

## Niezbędnik kolonisty

ROWY 14-24.07.2025

### \* Przybory toaletowe

-ręczniki, mydło, pasta do zębów, szczoteczka, szampon, szczotka do włosów lub grzebień.

### \* Ubrania na zmianę; na chłodne i ciepłe dni:

- spodnie krótkie oraz długie, spódniczki, sukienki, sweter, bluza albo polar, kurtka przeciwdeszczowa, nakrycie głowy typu czapka (wieczorami może wiać na plaży) strój sportowy, podkoszulki, bielizna osobista na każdy dzień, skarpety, szatową kreację na dyskotekę i strój oraz obuwie do pobrudzenia, na dzień survivalu.

### \* Do spania – piżama, ukochany pluszak

### \* Obuwie - obuwie sportowe, sandały, **klapki pod prysznic**.

\* Na plażę - strój kąpielowy, nakrycie głowy, ręcznik kąpielowy, krem z filtrem UV, okulary przeciwsłoneczne.

\* Dodatkowo – środki przeciw komarom oraz po ukąszeniu, krople do nosa oraz spray przeciwbólowy do gardła.

plecak podręczny, **PORTFELIK** lub saszetka do zawieszania na szyi, ewentualnie nerka lub mała torebeczka, chusteczki higieniczne, torba plażowa.

\* Książka lub ulubiona gra

\* Kieszonkowe - możliwość przekazania kieszonkowego wychowawcom przy wsiadaniu do autokaru. Proszę o rozmięte pieniądze w 10 i 20 zł banknotach na każdy dzień, w podpisanej kopercie z imieniem, nazwiskiem oraz kwotą kieszonkowego. Rekomendowana kwota to (300- 500)

\* Ewentualne lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje należy przekazać wychowawcy przy wsiadaniu do autokaru, podpisane imieniem i nazwiskiem oraz sposobem dawkowania. Leki na chorobę lokomocyjną powinny zostać podane w domu tuż przed wyjazdem na zbiórkę.

**Dobry humor i chęci do zabaw**